

10/31金 大特価!!
ハロウィン
中国産・
神奈川加工
赤びんちょう切落 100g当り **298円**
(税込322円)

茨城県産他
おいしい
メロン 大玉1個 **980円**
(税込1,058円)
奈良県産他
不揃いの
たねなし柿 徳用大袋(約1.5kg) **480円**
(税込518円)

国産
若どりムネ正肉 100g当り **78円**
(税込84円)

キッコーマン
濃いだし
本つゆ 500ml **188円**
(税込203円)
だい久
玉うどん 3食 **98円**
(税込106円)
備後漬物
おいしい
白菜キムチ 280g **158円**
(税込171円)

メグミルク
ナチュレ恵 400g **158円**
(税込171円)

フジパン
生ちょこぱんほいつが
生あんぱんほいつが
生くりむぱんほいつが
生めろんぱん
キャラメルショコラ 各 **108円**
(税込117円)
ヤマザキ
牛たんシチュードーナツ
ハムマヨネーズパン
濃みつもパイ(紅はるか) 各 **108円**
(税込117円)

ハロウィン
かぼちゃコロッケ 3個 **248円**
(税込268円) 4個 **268円**
(税込289円)
彩り細巻
盛合わせ **480円**
(税込518円)

山安
開シマホッケ(解凍) 1枚 **320円**
(税込346円)
エビコー
魚屋の
むき海老フライ 20尾 **360円**
(税込389円)

11/1土 おすすめ!!
宮城県産他
えのき 200g 2袋 **100円**
(税108円)

栃木県産他
おいしい和梨
(にっこり梨 他)大玉 3個 **980円**
(税込1,058円)
おいしい
バナナ
(甘熟王) **198円**
(税込214円)

国産
若どりモモ正肉 100g **108円**
(税込117円)

日清
キャノーラ油 1000g **298円**
(税込322円)
太子食品
味わい絹 3本入 **88円**
(税込95円)
東洋水産
マルちゃん
焼きそばソース 3人前 **198円**
(税込214円)

ダノン
ダノンヨーグルト
やさしい甘み 70g×4 **118円**
(税込127円)

ヤマザキ
コッペパン ミルクレーズン&ホイップ
ジャム&マーガリン
ピーナツクリーム
つぶあん&マーガリン
ぶどう
ブルーベリー&マーガリン 各 **95円**
(税込103円)
干菓製菓
道明寺桜(粒あん)2個入
うぐいす餅2個入
桜餅(こしあん)2個入
冬わらび(黒蜜きな粉) 各 **175円**
(税込189円)

椎茸えび詰め
フライ 6個 **280円**
(税込302円)
ねぎとろ
中巻 **380円**
(税込410円)

博多屋
たらこ・
辛子明太子 1パック **288円**
(税込311円)
トリトンフーズ
もずく
黒酢・三杯酢 60g×3パック 各 **118円**
(税込127円)

11/2日 おすすめ!!
岩手県産他
白菜 小ぶり 1玉 **100円**
(税108円)

福島県産他
シャインマスカット **980円**
(税込1,058円)
長崎県産他
小粒ながらも
おいしいミカン 約1.5kg **480円**
(税込518円)

国産
豚肉ロース(各種) 100g当り **158円**
(税込171円)

キーコーヒー
スペシャル
ブレンド 80g **398円**
(税込430円)
不二家乳業
北上高地 1L **228円**
(税込246円)
太子食品
一丁寄せ
もめん 380g **88円**
(税込95円)

カネハツ
たたきごぼろ 335g **298円**
(税込322円)

フジパン
ホットケーキミール&マーガリン
クロワッサンサンドジャージークリーム
ロングスティック小倉&マーガリン
北海道牛乳のクリームサンドW
生チョコクリームサンドW
つぶピーナツサンドW 各 **88円**
(税込95円)
ヤマザキ
黒糖がんづき
みそがんづき
ずしりほうじ茶蒸しぱん
ずしり白蒸しぱん
2色の豆蒸しぱん 各 **95円**
(税込103円)

クラムチャウダー風
クリーミーコロッケ 5個 **280円**
(税込302円)
えびたっぷり
にぎり寿司 **698円**
(税込754円)

太平洋
カツオのタタキ(解凍) 100g当り **208円**
(税込225円)
マルヨ水産
浜育ち 100g **228円**
(税込246円)

11/3月祝 おすすめ!!
文化の日
いわちく
濃旨
ジューシーウイナー 80g×2袋 **248円**
(税268円)

長崎県産
こだわりのおいしい
みかん(味ホープ) 約1kg1袋 **680円**
(税込734円)
奈良県産他
たねなし柿 特大 1玉 **100円**
(税込108円)

豪州産又は米国産
牛肉バラ(各種) 100g当り **198円**
(税込214円)

ハナマルキ
合わせだし
よりどり
みそ汁 12食 **228円**
(税込246円)
QBB
ベビーチーズ
プレーン 4個入 **118円**
(税込127円)
太子食品
まるで木綿 150g×3 **88円**
(税込95円)

ニッスイ
おさかなの
ソーセージ 70g×4 **188円**
(税込203円)

ヤマザキ
北海道チーズ蒸しケーキはるか
ミニスナックゴールド
たっぷり満足
グラタン 各 **120円**
(税込130円)
シライシパン
やわほまれサンド
たまごサラダ
ツナサラダ
ハムマヨネーズ 各 **108円**
(税込117円)

ビーフシチュー
フライ 2個 **188円**
(税込203円) 3個 **268円**
(税込289円)
五目ちらし寿司 **480円**
(税込518円)

チリ産
刺身サーモン(解凍・養殖) 100g当り **298円**
(税込322円)
富士通商
アジフライ(冷凍) 1パック(8尾) **338円**
(税込365円)