

青果

岩手県産 キャベツ 1玉 128円 (税込138円)	岩手県産 きゅうり 1袋 198円 (税込214円)
岩手県産他 トマト 1パック 198円 (税込214円)	鹿児島県産他 オクラ 1袋 150円 (税込162円)
千葉県産他 かいわれ大根 1パック 38円 (税込41円)	日本食研 ザドレッシング 各種 1本 248円 (税込268円)

精肉

いわちく エルシテ・ フェスト 190g 328円 (税込354円)	いわちく 厚切り あらびき ステーキ 420g 498円 (税込538円)
いわちく もも とんかつ 5枚入 528円 (税込570円)	プリマハム 切り落とし ロースハム220g ベーコン200g 318円 (税込343円)
プリマハム 直火焼 ハンバーグ 1パック 308円 (税込333円)	プリマハム 中華風 肉だんご 210g 168円 (税込181円)

鮮魚

7月24日は 土用の丑の日! 中国産原料使用 うなぎ長蒲焼 (特大・冷凍) 1尾 (約330g) 1,380円 (税込1,490円)	後藤商店 笹かまぼこ 10枚入 250円 (税込270円)
ドリトンフーズ 味付もずく (黒酢・三杯酢) 1P 3個入 118円 (税込127円)	中外フーズ 中華くらげ 100g当り 138円 (税込149円)
青森県産 ポイルベビー ほたて 100g当り 285円 (税込308円)	博多屋 たらこ・ めんたいこ 1P 268円 (税込289円)

惣菜

北海道ポテト 北海道ポテト グラタン コロッケ 4個 238円 (税込257円) <small>*写真はイメージです</small>	とうもろこしと アスパラの 香ばし揚げ 7個 298円 (税込322円) <small>*写真はイメージです</small>
五目ちらし 寿司 一人前 368円 (税込397円) <small>*写真はイメージです</small>	鶏から揚げ とポテトの セット 650円 (税込702円) <small>*写真はイメージです</small>
枝豆 100g当り 98円 (税込106円) <small>*写真はイメージです</small>	ポテトサラダ 100g当り 118円 (税込127円) <small>*写真はイメージです</small>

食品 戸田久 南部味そば 200g 118円 (税込127円)	デルモンテ トマト ケチャップ 500g 218円 (税込235円)	丸屋 麻婆豆腐の素 162g 178円 (税込192円)	日清 ゴツのいらない 天ぷら粉 450g 238円 (税込257円)	昭和 ホットケーキ ミックス 600g 238円 (税込257円)	ブルドック とんかつソース 中濃ソース 500ml 228円 (税込246円)	ママー トマトの果肉たっぷり ミソース 260g 168円 (税込181円)	お酒 アサヒ スーパー ドライ 350ml×6 980円 (税込1,078円)
和日配 戸田久 三陸産わかめ ざる中華 2人前 158円 (税込171円)	戸田久 やみつき中華 旨辛醤油 2食入 158円 (税込171円)	菊水 札幌 生ラーメン 3人前 148円 (税込160円)	大内商店 花巻納豆 90g 48円 (税込52円)	すか野 ビリ辛 らっきょう 170g 128円 (税込138円)	山本食品 千切紅生姜 80g 78円 (税込84円)	フンセン ごぼうおかか 133g 158円 (税込171円)	アサヒ クリアアサヒ 350ml×6 780円 (税込858円)
洋日配 クラフト 家計応援 スライスチーズ 75g 128円 (税込138円)	小岩井 低脂肪牛乳 1L 208円 (税込225円)	トラク 岡山県産清水 白桃のプリン 95g 98円 (税込106円)	ダノン ダノンヨーグルト やさしい甘み 70g×4 128円 (税込138円)	メグミルク ナチュラル 400g 138円 (税込149円)	たいまつ食品 まるごと濃厚 杏仁豆腐 300g 198円 (税込214円)	たいまつ食品 まるごと濃厚 マンゴープリン 300g 198円 (税込214円)	アサヒ 生ビール (黒生) 350ml×6 980円 (税込1,078円)
お菓子 不三家 カントリーマアム バニラ・ココア 18枚入 228円 (税込246円)	味の素 ギョーザ 12個入 228円 (税込246円)	ロッテ モナ王 マルチバニラ 100ml×5 248円 (税込268円)	ハタパン すいか風パン 98円 (税込106円)	ヤマザキ ダブル ソフト 6枚 195円 (税込211円)	ヤマザキ 笹餅 つぶあん 3個 158円 (税込171円)	雑貨 カミ商事 エルモア キッチンタオル 2ロール 100円 (税込110円)	あさ開 仕込み 2L 850円 (税込935円)
三幸製菓 ぱりんこ 32枚入 148円 (税込160円)	東洋水産 塩ゆで枝豆 400g 218円 (税込235円)	明治 エッセルスーパー カップミニ 超バニラ 80ml×6 298円 (税込322円)	えびと枝豆 のピザ 298円 (税込322円)	ヤマザキ ガーリック ベーコンフランス 味増マヨネーズメンチカツ 100円 (税込108円)	シライシパン アーモンドクリームサンド、 シャインマスカットクリームサンド、 たまごサラダサンド 110円 (税込119円)	東海 カセットボンベ コンロ 250g×3 398円 (税込438円)	ドイツ産 ピノ・ノワール ブリー(ロゼ) 750ml 980円 (税込1,078円)