

**青果**

岩手県産 キャベツ 1玉 <b>128円</b> (税込138円)	岩手県産 きゅうり 1袋 <b>198円</b> (税込214円)
岩手県産他 トマト 1パック <b>198円</b> (税込214円)	鹿児島県産他 オクラ 1袋 <b>150円</b> (税込162円)
千葉県産他 かいわれ大根 1パック <b>38円</b> (税込41円)	日本食研 ザドレッシング 各種 1本 <b>248円</b> (税込268円)

**精肉**

いわちく エルシテ・ フェスト 190g <b>328円</b> (税込354円)	いわちく 厚切り あらびき ステーキ 420g <b>498円</b> (税込538円)
いわちく もも とんかつ 5枚入 <b>528円</b> (税込570円)	プリマハム 切り落とし ロースハム220g ベーコン200g <b>318円</b> (税込343円)
プリマハム 直火焼 ハンバーグ 1パック <b>308円</b> (税込333円)	プリマハム 中華風 肉だんご 210g <b>168円</b> (税込181円)

**鮮魚**

7月24日は 土用の丑の日! 中国産原料使用 うなぎ長蒲焼 (特大・冷凍) 1尾 (約330g) <b>1,380円</b> (税込1,490円)	後藤商店 笹かまぼこ 10枚入 <b>250円</b> (税込270円)
ドリトンフーズ 味付もずく (黒酢・三杯酢) 1P 3個入 <b>118円</b> (税込127円)	中外フーズ 中華くらげ 100g当り <b>138円</b> (税込149円)
青森県産 ポイルベビー ほたて 100g当り <b>285円</b> (税込308円)	博多屋 たらこ・ めんたいこ 1P <b>268円</b> (税込289円)

**惣菜**

北海道ポテト 北海道ポテト グラタン コロッケ 4個 <b>238円</b> (税込257円)	とうもろこしと アスパラの 香ばし揚げ 7個 <b>298円</b> (税込322円)
五目ちらし 寿司 一人前 <b>368円</b> (税込397円)	鶏から揚げ とポテトの セット <b>650円</b> (税込702円)
枝豆 100g当り <b>98円</b> (税込106円)	ポテトサラダ 100g当り <b>118円</b> (税込127円)

<b>食品</b> 戸田久 南部味そば 200g <b>118円</b> (税込127円)	デルモンテ トマト ケチャップ 500g <b>218円</b> (税込235円)	丸屋 麻婆豆腐の素 162g <b>178円</b> (税込192円)	日清 ゴッパの 天ぷら粉 450g <b>238円</b> (税込257円)	昭和 ホットケーキ ミックス 600g <b>238円</b> (税込257円)	ブルドック とんかつソース 中濃ソース 500ml <b>228円</b> (税込246円)	ママー トマトの果肉たっぷり ミソース 260g <b>168円</b> (税込181円)	<b>お酒</b> アサヒ スーパー ドライ 350ml×6 <b>980円</b> (税込1,078円)
<b>和日配</b> 戸田久 三陸産わかめ ざる中華 2人前 <b>158円</b> (税込171円)	戸田久 やみつき中華 旨辛醤油 2食入 <b>158円</b> (税込171円)	菊水 札幌 生ラーメン 3人前 <b>148円</b> (税込160円)	大内商店 花巻納豆 90g <b>48円</b> (税込52円)	すか野 ビリ辛 らっきょう 170g <b>128円</b> (税込138円)	山本食品 千切紅生姜 80g <b>78円</b> (税込84円)	フンセン ごぼうおかか 133g <b>158円</b> (税込171円)	アサヒ クリアアサヒ 350ml×6 <b>780円</b> (税込858円)
<b>洋日配</b> クラフト 家計応援 スライスチーズ 75g <b>128円</b> (税込138円)	小岩井 低脂肪牛乳 1L <b>208円</b> (税込225円)	トラク 岡山県産清水 白桃のプリン 95g <b>98円</b> (税込106円)	ダノン ダノンヨーグルト やさしい甘み 70g×4 <b>128円</b> (税込138円)	メグミルク ナチュラル恵 400g <b>138円</b> (税込149円)	たいまつ食品 まるごと濃厚 杏仁豆腐 300g <b>198円</b> (税込214円)	たいまつ食品 まるごと濃厚 マンゴープリン 300g <b>198円</b> (税込214円)	アサヒ 生ビール (黒生) 350ml×6 <b>980円</b> (税込1,078円)
<b>お菓子</b> 不三家 カントリーマアム バニラ・ココア 18枚入 <b>228円</b> (税込246円)	味の素 ギョーザ 12個入 <b>228円</b> (税込246円)	ロッテ モナ王 マルチバニラ 100ml×5 <b>248円</b> (税込268円)	ハタパン すいか風パン <b>98円</b> (税込106円)	ヤマザキ ダブル ソフト 6枚 <b>195円</b> (税込211円)	ヤマザキ 笹餅 つぶあん 3個 <b>158円</b> (税込171円)	雑貨 カミ商事 エルモア キッチンタオル 2ロール <b>100円</b> (税込110円)	あさ開 仕込み 2L <b>850円</b> (税込935円)
三幸製菓 ぱりんこ 32枚入 <b>148円</b> (税込160円)	東洋水産 塩ゆで枝豆 400g <b>218円</b> (税込235円)	明治 エッセルスーパー カップミニ 超バニラ 80ml×6 <b>298円</b> (税込322円)	えびと枝豆 のピザ <b>298円</b> (税込322円)	ヤマザキ ガーリック ベーコンフランス 味増マヨネーズメンチカツ <b>100円</b> (税込108円)	シライシパン アーモンドクリームサンド、 シャインマスカットクリームサンド、 たまごサラダサンド <b>110円</b> (税込119円)	東海 カセットボンベ コンロ 250g×3 <b>398円</b> (税込438円)	ドイツ産 ピノ・ノワール ブリー(ロゼ) 750ml <b>980円</b> (税込1,078円)