

中国産  
かきフライ作りかきフライ

11/11(金) ~ 11/13(日)

3日間のお買得品!!

岩手県・青森県産  
ごぼう

20粒 **680円**  
(税込734円)

いわちく  
エルンテ・フェスト190g  
エルンテ・フェストチーズin140g  
各 **328円**  
(税込354円)

1本 **128円**  
(税込138円)

ロシア産  
甘塩紅鮭半身  
1枚 **1,280円**  
(税込1,382円)

中国産  
うなぎ串蒲焼  
約100g **398円**  
(税込430円)

鏡水産  
むきえび  
230g **550円**  
(税込594円)

アメリカ産  
甘塩ほっけ半身  
2枚 **268円**  
(税込289円)

博多屋  
たらこ・明太子  
80g **268円**  
(税込289円)

チリ産  
トラウトハラス  
100g当たり **138円**  
(税込149円)

アイスランド産  
赤魚半身  
2枚 **298円**  
(税込322円)

いわちく  
厚切りあらびきステーキ  
500g **478円**  
(税込516円)

いわちく  
やわらかももとんかつ  
5枚入 **498円**  
(税込538円)

プリマハム  
中華風肉だんご  
230g **158円**  
(税込171円)

プリマハム  
直火焼ハンバーグ  
3個入 **268円**  
(税込289円)

プリマハム  
切り落としロースハム200g  
ベーコン180g **288円**  
(税込311円)

青森県産他  
人参  
1袋 **198円**  
(税込214円)

岩手県産他  
白菜  
1玉 **198円**  
(税込214円)

新潟県産他  
まいたけ  
1パック **98円**  
(税込106円)

宮城県産他  
ブナシメジ  
1袋 **98円**  
(税込106円)

新潟県産他  
エリンギ  
1パック **88円**  
(税込95円)

ミツカン  
メまでおいしい  
キムチ鍋・寄せ鍋・ごま豆乳鍋・濃厚みそ鍋  
地鶏ちゃんご鍋・ごま坦々鍋・焼あごだし鍋  
750g **258円**  
(税込279円)

丸美屋  
五目釜めしの素・とり釜めしの素  
きのご釜めしの素・とりごぼう釜めしの素  
3~4人前 **178円**  
(税込192円)

SB  
おでんの素  
80g **78円**  
(税込84円)

SB  
おろし生わさび43g  
おろし生しょうが40g  
おろし生にんにく43g  
**78円**  
(税込84円)

福泉  
みりん調味料  
1L **148円**  
(税込160円)

料理酒  
1L **128円**  
(税込138円)

エースコック  
でびっと監修鶏とん塩ラーメン63g  
でびっと監修鶏とん醤油ラーメン66g  
**108円**  
(税込117円)

タカノフーズ  
おかめ納豆  
旨味ミニ  
40g×3 **65円**  
(税込70円)

平安商店  
木綿豆腐2丁  
400g×2 **98円**  
(税込106円)

太子食品  
大判揚げ  
1枚 **68円**  
(税込73円)

ダノン  
ダノンヨーグルト  
75g×4 **108円**  
(税込117円)

カゴメ  
野菜一日これ一本  
200ml **68円**  
(税込73円)

キッコーマン  
調製豆乳  
1L **178円**  
(税込192円)

鮭のおにぎり  
1個 **98円**  
(税込106円)

サーモンたっぷりにぎり寿司  
1人前 **468円**  
(税込505円)

カルビー  
堅あげポテト  
うすしお65g  
ブラックペッパー65g  
**98円**  
(税込106円)

ギンビス  
ミニアスパラガス6P  
たべっ子どうぶつバター6P  
**178円**  
(税込192円)

グリコ  
ポッキーチョコレート  
9袋入  
いちごポッキー9袋入  
**198円**  
(税込214円)